Le potager Beaumesnil

Catalogue 2024



Semences potagères produites à Beaumesnil

POUR TOUTE COMMANDE, CONTACTEZ:

info@legume-cereale-normandie.com 02 32 46 02 54







Qui sommes nous?

L'association 1001 légumes - CPIE* Terres de l'Eure Pays d'Ouche créée en 2006 est un potager pédagogique de variétés anciennes de légumes et une ferme maraîchère en agriculture biologique dont la vente se fait sous forme de paniers (AMAP). L'idée de créer un potager conservatoire pédagogique est venue de la volonté de mettre la dimension de l'animation socioculturelle et la dimension du jardinage au service d'un territoire rural. Le verger conservatoire a été installé en 2018 avec l'Association Pomologique de Normandie.

L'association 1001 Légumes a inscrit son action en faveur de l'environnement dans le cadre du développement du territoire, de l'économie sociale et solidaire par des démarches d'éducation populaire et d'expertise naturaliste.

Depuis 2023, l'association se lance dans la **mise en place d'un jardin de semences** grâce au **Plan Végétal Normand** soutenu par la Région Normandie. L'association 1001 Légumes est pilote de ce projet collectif.

Le but est de conserver et sélectionner une trentaine de variétés potagères patrimoniales normandes retrouvées par l'association Montviette Nature en Pays d'Auge. Ces variétés sont ensuite distribuées par l'association Bio en Normandie vers un panel de maraîchers et de cuisiniers normands. En parallèle l'association Triticum anime un groupe de maraîchers bio pour les aider à produire collectivement leurs semences potagères.

^{*} Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement



Où en sommes nous?

2023 fut la deuxième année de production de semences potagères en Normandie. La conservation et la multiplication des variétés anciennes et paysannes se concrétisent avec la mise en place d'un jardin de semences au sein de l'association 1001 Légumes.

Les stocks de semences sont en cours de multiplication. C'est l'une des raisons pour laquelle ce catalogue ne propose qu'une diversité restreinte de variétés et des ruptures de stocks rapides.

Les cultures grainières suivent les règles et les normes de production européennes. La germination est testée avant que les semences ne soient commercialisées.

Luc Devaux est artisan-semencier depuis 8 ans. Il a travaillé au Conservatoire des Mille Variétés Anciennes de Sainte-Marthe en Sologne. Il se projette aujourd'hui dans la production de semences collective en Normandie pour la valorisation de notre patrimoine de plantes potagères régionales. Ingénieur en agriculture, Luc s'est concentré sur ce qui l'inspirait depuis son enfance : devenir artiste de l'agriculture de notre alimentation c'est-à-dire retrouver notre âme paysanne et toute notre sensibilité a s'émerveiller de ce qui nous fait vivre.



Les évènements 2024 à ne pas manquer!

À Beaumesnil (27410)

12 mai 2024: Papotages au Potager de Beaumesnil

- vente de plants et de graines
- animations autour du jardin

8 et 9 juin 2024: Portes ouvertes

Bienvenue dans mon jardin au naturel

Avis aux jardiniers qui veulent faire visiter leur jardins, contactez-nous.

Le potager Beaumesnil

28-29 septembre 2024 : Festival des 1001 Légumes

Ailleurs en Normandie

21-22 septembre 2024 : Fête des Moissons de Triticum à Rouen

26-27 octobre 2024 : Fête des plantes à Chambray

évènements Montviette Nature



Sommaire

Légumes feuilles : pages 6-7

Légumes racines : pages 8-9

Tomates, poivrons et aubergines : pages 10-12

Courges, concombre et melons : pages 13-14

Légumes grains : pages 15-16

Aromatiques: pages 17-18

Fleurs comestibles et ornementales pages 19-21

Bon de commande : page 22



Légumes feuilles





Chicorée frisée fine de Louviers

Cichorium endivia



Ancienne variété formant une belle petite rosette frisée à cœur plein blanchissant naturellement. Croissance rapide et goût subtilement amer.



Semis/Plantation mars à juillet <u>Récolte</u> juin à novembre



3,5€

500 graines Référence: CFL



Chou de **Pontoise** Brassica oleracea

Chou de Milan d'hiver prenant une couleur violacée au froid. Légèrement cloqué et grosse pomme à cœur dense jaune. Bonne résistance aux gelées.

Semis/Plantation avril à juin <u>Récolte</u> octobre à décembre

250 graines

Référence: **CHDP**

3,5€



Chou pointu de Tourlaville Prompt de Caen

Brassica oleracea



Chou cabus à pomme pointue. Décrit par Vilmorin Andrieux en 1883 comme étant précoce s'il est cultivé dans les environs de Cherbourg.

Semis/Plantation mars/avril ou août <u>Récolte</u> septembre à mars

100 graines

Référence: **CHPT**

3,5€



Chou pointu de Louviers Brassica oleracea



Ancienne variété de la vallée de l'Eure, chou hâtif d'environ 1,5kg. Pomme pointue à feuilles tendres vertes claires et lisses. Se concomme cru ou cuit.

Semis/Plantation

février à juillet <u>Récolte</u> Juillet à Janvier

3,5€ 100 graines

> Référence: **CHPT**

> > 3,5€



Épinard Matador Spinacea oleracea

Appelé "Viking", une variété tardive et longue à la montaison. Feuillage vert foncé et épaisse. A consommer cru ou cuit.

Semis/Plantation

février à avril et août à mi-septembre

<u>Récolte</u> avril à début juin et mi-octobre à décembre

800 graines

Référence: **EPM**

3,5€



Laitue Brune Percheronne

Lactuca sativa



Réputée comme étant l'une des laitues les meilleures d'été, résistantes à la montaison. Belle pomme serrée verte brune. Feuilles charnues et tendres.

Semis/Plantation

mars à mai

<u>Récolte</u> mai à juillet 500 graines

Référence: **LABP**

3,5€



Laitue Grosse Lactuca sativa

Grosse pomme blonde à feuilles Blonde Paresseuse ondulées et cloquées. Fameuse au XIXème siècle. Également appelée « blonde d'été de Saint Omer »

Semis/Plantation

mars à mai <u>Récolte</u> juin juillet 500 graines

Référence: **LAGBP**



Légumes feuilles





Laitue Pasquier

Lactuca sativa

Laitue d'été aux feuilles craquantes. Longue à monter en graines. Très bonne qualité maraîchère.



Semis/Plantation

mars à août

<u>Récolte</u>

mai à novembre



3,5€

500 graines

Référence: LAP



Laitue Rouge de Flers

Lactuca sativa



Retrouvé à Moncy près de Flers. Laitue rouge aux qualités exceptionnelles : craquante, savoureuse, productive et résitante aux maladies. " Elle se mangeait cuite avec de la crème".

Semis/Plantation mars à août

Récolte mai à novembre 3,5€

500 graines

Référence: LARF



Mâche Granon

Valerinalla locusta

Variété à développement rapide et rendement élevé. Rosette de feuilles rondes, allongées et légèrement ondulées. Semis/Plantation

août à début octobre et février/mars

<u>Récolte</u> novembre à avril 3,5€

^{re} 1000 graines

Référence: **MAG**



Récolte des porte-graines de laitue avant qu'un orage d'août ne viennent mettre à terre les graines.



Légumes racines





Betterave Plate d'Egypte

Beta vulgaris

Ancienne betterave précoce arrondie et légèrement aplatie. Chair noire. Résistante à la chaleur. À consommer crue comme cuite.



Semis/Plantation avril à mi-juillet

<u>Récolte</u>

juillet à janvier



300 graines

Référence: BEPE

3,5€

3,5€



Carotte de Carentan

Daucus Carota



Ancienne variété de la Manche, très parfumée, chair fine et précoce pour une culture de printemps. Rustique et bonne conservation en hiver.

et bonne résistance au froid humide.

Semis/Plantation

mars à mi-juillet 1500 graines

Récolte juin à décembre

Référence: CAC



Chou-navet Jaune de Saint Marc

Brassica napus

Type rutabaga jaune, historiquement réputé à Orléans. Bonne productivité

Semis/Plantation

mi-juillet Récolte

octobre à janvier

3,5€

500 graines

Référence: **CHNJM**



Navet Globe Saint Benoit

Brassica rapa

Blanc rond, chair tendre douce et parfumée. Résistant au froid. Privilégier un sol fertile et frais. Originaire du Centre-Val-de-Loire. Semis/Plantation février à septembre

Récolte

avril à novembre

3,5€

500 graines

Référence: **NAGB**



Oignon Rosé d'Armorique

Allium cepa

Gros oignon de très bonne conservation, rustique. Chair rose et douce : cru en salade ou cuit en poêlée! C'est la variété paysanne de "l'oignon de Roscoff".

Semis/Plantation

février à début avril

Récolte août

250 graines

Référence:

3,5€

OIRA



Panais Demi-long de Guernesey

Pastinaca sativa



Racine blanche charnue douce et très parfumée. Délicieuse en purée ou en frites. août à décembre Semer léger.

Semis/Plantation

avril à début juin

<u>Récolte</u>

3,5€

500 graines

Référence: PAG

3,5€



Poireau Monstrueux de Carentan

allium porrum



Réputée comme étant l'une des laitues les meilleures d'été, résistantes à la montaison. Belle pomme serrée vert brun. Feuilles charnues et tendres.

Semis/Plantation

début mars Récolte

octobre à janvier

500 graines

Référence: **PMC**



Légumes racines





Radis d'Orléans Raphanus sativus

Variété rustique d'Orléans des années 30, demi-long, rouge vif et blanc. Radis de 30 jours. Conservé par l'Union des Ressources Génétiques du Centre-Val-de-Loire.

Semis/Plantation février à octobre Récolte avril à décembre 3,5€ 600 graines Référence: RAO



Écimage des betterave à 80cm de hauteur pour stabiliser les portegraines et améliorer la qualité des graines



Ombelle sphérique d'un porte-graine d'oignon vu du dessus : les capsules sont aux 3/4 ouvertes, c'est le bon moment pour la récolte



Aubergines, poivrons et tomates





Aubergine de Barbentane

Solanum melongena

Classique longue, semi-précoce et productive: environ 10 fruits à peau violette/noire et à chair onctueuse et ferme.



Semis/Plantation

février à mars Récolte

mi-août à fin octobre



3,5€

50 graines

Référence: **AUB**



Aubergine Violette de Florence

Solanum melongena

Gros fruit rond, légèrement côtelé violet, rose à rayure banche. Chair douce, idéale à farcir! Environ 8 fruits par pied.

Semis/Plantation

février à mars Récolte

mi-août à fin octobre

3,5€

50 graines

Référence: **AUVF**



Poivron Corno di toro Giallo

Capsicum annum

Aspect d'une corne jaune de taureau, la chair jaune est épaisse et délicieusement sucrée et fruitée. Idéal à

farcir.

Semis/Plantation

février mars

Récolte

avril à début novembre

3,5€

50 graines

Référence: **PCG**



Poivron Corno di toro Rosso

Capsicum annum

Aspect d'une corne rouge de taureau, la chair jaune est épaisse et délicieusement sucrée et fruitée. Idéal à farcir.

Semis/Plantation

février mars

Récolte

avril à début novembre

3,5€

50 graines

Référence:

PCR



Tomate Andine Cornue

Solanum lycopersicum

Forme de corne rouge allongée. Chair parfumée et douce, contient peu de graines. Fortement productive. Tomate ancestrale du Pérou

Semis/Plantation février à avril

<u>Récolte</u>

mi-juillet à fin octobre

3,5€

50 graines

Référence:

TOAC



Tomate Belle Angevine

Solanum lycopersicum

Fruit rouge moyen rond. Bonne production tout l'été. Savoureuse Semis/Plantation

mars avril Récolte

juillet à octobre

3,5€

50 graines

Référence: **TOBA**



Tomate Black Cherry

Solanum lycopersicum

Tomate cerise noire ronde, couleur grenat. Chair sucré er savoureuse. Produit en abondance.

Semis/Plantation

mars avril <u>Récolte</u>

juillet à octobre

3,5€ 50 graines

Référence: **TOBC**



Tomates





Tomate Bleue du Cotentin

Nouvelle variété de JC Boscher, type tomate ananas avec des stries bleutées sur le dessus. Bonne production de

grosses tomates parfumées



Semis/Plantation mars avril

Récolte août septembre



3,5€

50 graines

Référence: TOBCO



Tomate Charbonnière du Berry Solanum lycopersicum

Type Noire de Crimée. Goût sucré, excellente en sauce car la chair se concentre bien. Forte productivité en mi-saison. Port semi-déterminé.

Semis/Plantation

mars avril Récolte août septembre

3,5€

50 graines

Référence: **TOCB**



Tomate Château de Chartres

Solanum lycopersicum

Grosse tomate rouge côtelée jusqu'à 1kg, à chair soyeuse. Peu de graines : idéale pour les sauces. Productivité constante mi- saison. Variété rare retrouvée en Croatie.

Semis/Plantation

février avril Récolte

mi-juillet à octobre

3,5€

50 graines

Référence: **TOCC**



Tomate Cidre d'été

Solanum lycopersicum

Grosse, d'un orange vif lumineux, côtelée. Type ananas, 500g en moyenne. Chair dense et peu de graines, bonne productivité de misaison.

Semis/Plantation février avril

Récolte

mi-août à octobre

3,5€

50 graines

Référence: TOCE



Tomate Coeur de Boeuf

Solanum lycopersicum

La véritable - Belle forme de cœur rose. La chair est douce et peu de graines. Bonne productivité.

Semis/Plantation

février avril

<u>Récolte</u>

mi-juillet à fin octobre

3,5€

50 graines

Référence: **TOCB**



Tomate Green Zebra

Solanum lycopersicum

Tomate striée ronde à chair émeraude juteuse et délicieusement acidulée. Productive de mi-saison, en grappe de 5 à 7 fruits.

Semis/Plantation

février avril <u>Récolte</u>

mi-août à fin octobre

3,5€

50 graines

Référence: **TOCB**



Tomate Grosse Lisse Rouge Solanum lycopersicum

Ancienne variété francilienne. Fruit rouge, rond, rafraichissant. Conservé par le Centre des Ressources Génétique des Hauts de France.

Semis/Plantation mars avril

<u>Récolte</u>

juillet à octobre

3,5€

50 graines

Référence: **TOGLR**



Tomates





Tomate Mangue

Solanum lycopersicum

Exceptionelle tomate très grosse, jaune-orangé, douce, à chair soyeuse et savoureuse. Variété retrouvée au Conservatoire des Mille Variétés Anciennes de Sainte Marthe en 2018.



Semis/Plantation mars avril

Récolte juillet septembre



3,5€

50 graines

Référence: **TOM**

3,5€



Tomate cerise

Solanum lycopersicum

Cerise rouge en grappe abondante d'une 20aine de fruits. Goût sucré et Miel du Mexique chair juteuse. Bonne résistance à la sécheresse et à l'humidité. Incontournable du potager.

Semis/Plantation

mars avril Récolte juillet octobre

50 graines

Référence: **TOMM**



Tomate Mirabelle Blanche

Solanum lycopersicum

Type cocktail, belles grappes de tomates blanches-jaunâtres hâtives Semis/Plantation

février avril <u>Récolte</u>

juillet à septembre

3,5€

50 graines

Référence: **TOMB**



Tomate Noire de Crimée

Solanum lycopersicum

Côtelée à peau rouge-brune et à chair dense et lisse, peu de graines. Excellente qualité gustative.

Semis/Plantation février avril

Récolte

mi-juillet à septembre

3,5€

50 graines

Référence: TONC



Tomate Pie de Vache

Solanum lycopersicum

Type Andine Cornue également appelée "pie de chèvre" en Charente. Productive toute la saison, chair douce. Semis/Plantation

février avril

Récolte juillet à octobre

50 graines

Référence: TOPV

3,5€



Tomate Striped of Yore Solanum lycopersicum

Nouvelle variété de Tom Wagner aux Etats-Unis. Peau jaune striée de bleu à chair de prune jaune. Productive, rafraichissante et très décorative.

Semis/Plantation mars avril

Récolte

juillet à septembre

3,5€

50 graines

Référence: **TOSY**



Courges, concombre et melons





Courge Butternut

Cucurbita moschata

Courge musquée, coureuse et tardive. Chair douce et beurrée, peu de graines. A maturité, le pédoncule est sec et la peau devient beige.



Semis/Plantation

fin avril à mi-mai <u>Récolte</u> octobre



3,5€

20 graines

Référence: COB

3,5€



Courgette **Black Beauty**

Cucurbita pepo

Vert foncé et longue. Variété buissonnante et très abondante. Semis/Plantation

mars à juin **Récolte** juillet à octobre

20 graines

Référence: **COBB**



Courgette Coucourzelle

Cucurbita pepo

Non coureuse, long fruit vert foncé strié de vert clair. demi- précoce. Productive. Très bonne chair blanche. Semis/Plantation

mars à juin Récolte

juillet à octobre

3,5€

25 graines

Référence: COC



Potiron d'Alençon

Cucurbita maxima

Gros potiron oval à peau lisse et à chair fin avril à début juin jaune orangé. Fort développement, coureuse. En cours de sélection car des formes aplaties et côtelées apparaissent. Sensible à la chaleur et à la sécheresse.

Semis/Plantation

Récolte

septembre - début octobre

3,5€

20 graines

Référence: **POA**



Véritable Potimarron

Cucurbita maxima

Chair épaisse orangée surcrée. Goût de Semis/Plantation châtaigne. Peau fine qui ne s'épluche fin avril à début juin pas. Souche japonaise d'Hokkaido de Sainte Marthe sélectionée au Conservatoire de Sainte Marthe en Sologne dans les années 80.

<u>Récolte</u>

fin septembre

3,5€

20 graines

Référence: **POSM**



Cyclanthère

Cyclanthera pedata

Plante grimpante très productive. Petit fruit vert cornu. À consommer jeune en câpre ou en poêlée de légumes.

Semis/Plantation

avril mai <u>Récolte</u>

mi-juillet à mioctobre

3,5€

20 graines

Référence: CY



Concombre Anglais

Cucumis sativus

Ancienne variété connue depuis le XVIIIème siècle. Fruit abondant, rafraichissant et savoureux sans amertume.

Semis/Plantation

fin mars à mai Récolte fin juin à début octobre

3,5€ 25 graines

> Référence: **COAN**



Courges, concombre et melons





Melon Vielle France Cucumis melo

Type cantaloup à chair orange, soyeuse, sucrée et fortement parfumée. Culture hâtive sous petit tunnel.



<u>Récolte</u> mi-août à septembre



20 graines

Référence: **MEVF**

3,5€



Melon d'hiver **Honey Dew**

Cucumis melo

Melon à chair verte et peau jaune, très sucrée et parfumée. Se conserve jusqu'en janvier : à déguster à Noël !

Semis/Plantation avril

<u>Récolte</u> mi-septembre 3,5€

25 graines

Référence: MEHD



Melon Sucrin

Cucumis melo



Ovoïde à chair ferme orange et sucrée de Honfleur pensant plus de 3kg. Bonne conservation. Anciennement cultivé depuis le XVIIème siècle en Pays d'Auge. En cours de sélection: melons hétérogènes.

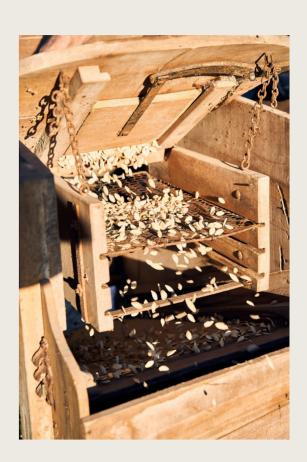
Semis/Plantation

mars à mai Récolte août à début septembre

3,5€

25 graines

Référence: **MESH**

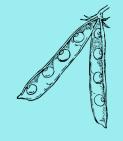


Tri au vent à l'aide d'un tarare, des graines de courges en décembre



Légumes grains

- haricots-





Haricot Comtesse de Chambord Phaseolus vulgaris

Variété sur le point de disparaître, redécouverte par Robert Albezard, maraîcher à Romilly-du-Perche. Haricot demi-grimpant. Nombreuses gousses. Petit grain blanc ovoïde. Excellente qualité gustative reconnu par les chefs.



Semis/Plantation mi-mars à mi-juin Récolte

fin août à miseptembre



4€

75 grammes Référence: **HACC**



Haricot Flageolet à **Feuilles** d'Orties

Ancienne variété retrouvée sur le marché de Bernay en 1998 par Christiane Dorléans. Haricot nain hâtif et productif. Résitant aux maladies et aux intempéries. Original par ses Phaseolus vulgaris feuilles dites "gaufrées". Se consomme en sec.

Semis/Plantation avril à début juillet Récolte août à octobre

4€

75 grammes

Référence: **HAFFO**



Haricot **Mittois**

Phaseolus vulgaris



Ancienne variété du Pays d'Auge. Haricot grimpant à rames, productif. Grain de couleurs grenat foncé. Mangetout. Similaire au haricot coco de la Meuse.

Semis/Plantation mai à début juin

Récolte fin septembre à octobre

4€

75 grammes

Référence: **HAM**



Haricot Petit

Phaseolus vulgaris



Ancienne variété dit "pois Anglais" provenant de l'Abbaye d'Ardenne. Grain Carré de Caen petit et aplati aux extrémités, presque carré. En cours de restauration pour retrouver sa renommé d'antan "le meilleur sans contredit"! Se consommait en mangetout.

Semis/Plantation

mai à mi-juin <u>Récolte</u>

fin septembre à octobre

4€

75 grammes

Référence: **HPPC**



Haricot **Pommier**

Phaseolus vulgaris



Ancienne variété normande disparue. Haricot rectangulaire rouge mangetout - En cours de sélection

Semis/Plantation

mai

<u>Récolte</u>

fin août à miseptembre

4€

50 grammes

Référence: HAP

4€



Haricot de Pont-Audemer

Phaseolus vulgaris



Ancienne variété du Lieuvin cultivée jusque dans les années 60. Se mange en sec ou demi-sec Excellent en houmous

Semis/Plantation

mai

<u>Récolte</u> <u>fin</u> septembre

70 grammes

Référence: **HAPA**



Haricot Prodhommet

Phaseolus vulgaris



Dit « l'ami des cuisiniers » ; à rames mangetout. Demi-tardif. Gousse charnue. Très productif et sans parchemin. « Une des meilleures variétés » selon Vilmorin en 1883.

Semis/Plantation

mai Récolte

fin août à miseptembre

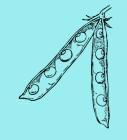
4€

75 grammes

Référence: **HAPR**



Légumes grains - mais et pois-





Maïs Glass Gem

Zea mays

Maïs à pop-corn; effet "perles précieuses" multicolores. Une merveilleuse découverte à chaque effeuillage d'épi.



Semis/Plantation

avril mai Récolte ocrtobre



50 graines

Référence: **MAGG**



Maïs Tom Pouce

Zea mays

Le véritable maïs à pop-corn en direct du jardin! Bien sécher les épis avant de les consommer.

Semis/Plantation avril à juin

<u>Récolte</u> septembre 3,5€

50 graines

Référence: **MATP**



Petit-pois Crotte de Lièvre

Pisum sativum

Petit-pois gourmand cultivé en Normandie Semis/Plantation et en Angleterre depuis le Moyen Age. Fleur rose odorante ; pois à rames très vigoureux. Traditionnellement bouilli et assaisonné simplement avec du vinaigre et du sel.

fin octobre à mai Récolte mars à juillet

4€

75 grammes

Référence: **PPCL**



Petit-pois First Early May

Pisum sativum

Petit-pois à écosser, "précoce de mai", très productif et facile à cultiver. À ramer car il peut monter à plus d'un mètre de hauteur.

Semis/Plantation

octobre à avril Récolte mars à juin

4€

75 grammes

Référence: **PPFEM**



Petit-pois Gris de la Manche

Pisum sativum

Ramené dans le Cotentin par les Vikings depuis les Pays-Bas. Grain gris tacheté bleuté. Se consomme très jeune en mangetout car prend vite du fil.

Semis/Plantation

octobre à avril Récolte mars à juin

4€

75 grammes

Référence: **PPGM**



Sorgho à **Balais**

Sorghum bicolor

Grande graminée ornementale. Très beau en arrière-plan d'un massif de fleurs. Confectionnez vos balais grâce aux panicules.

Semis/Plantation

avril à mai <u>Récolte</u> fin octobre/ début

novembre

3,5€

500 graines

Référence: SOB

Les stocks sont limités pour les pois, nous ne pourrons pas satisfaire vos besoins au long du printemps



Aromatiques





Agastache anisée Agastache foeniculum

Fleur bleue mellifère. Feuille d'ortie aromatique au parfum d'anis. Excellent en tisane ou pour la confection de sauce et de gâteau



Semis/Plantation
mars avril
Récolte

août septembre



3,5€

200 graines

Référence:



Basilic
Poupre
Ocimum basilicum

Belles feuilles vertes et parfumées. A tailler régulièrement pour l'etoffer de nouvelles grosses feuilles.

Belles feuilles vertes pointues et

parfumées. A tailler régulièrement

pour l'etoffer de nouvelles grosses

feuilles.

Semis/Plantation

mars mai
<u>Récolte</u>
juin à septembre

3,5€

200 graines

Référence:



Basilic Simple Vert

Ocimum basilicum

Semis/Plantation

mars mai Récolte

juin à début novembre 3,5€

200 graines

Référence: BAV



Camomille Romaine

Chamaemelum nobile

Plante vivace rustique aromatique et médicinale. Se ressème facilement. Bienfaits : apaisant et digestif. Idéal pour les diners copieux. Semis/Plantation

avril à septembre

Récolte mai à fin octobre 3,5€

5000 graines

Référence: CAR



Ciboulette commune

Allium schoenoprasum

Incontournable aromatique vivace à longue feuille fine. Idéal pour les salades et les omelettes. Fleur rose au goût d'oignon accompagne parfaitement un fromage de chèvre.

Semis/Plantation

février à juin **Récolte**

mai à novembre

3,5€

500 graines

Référence: CIC



Coriandre

Coriandrum sativum

Plante aromatique asiatique odorante et aux nombreuses vertus thérapeutiques.

Semis/Plantation

mars/avril et août à octobre

Récolte

octobre à décembre et mai à juin 3,5€

250 graines

Référence: COR

PEVF



Persil Frisée Nain Vert Foncé

Petroselinum crispum

Feuilles ciselées et frisées lorsqu'elles sont jeunes, devenant parfois plates. Goût assez fort. Riche en vitamine C! Semis/Plantation mars à juillet

Récolte
juin à janvier

3,5€ 800 graines Référence:



Aromatiques





Persil Géant d'Italie Petroselinum crispum

Incontournable du potager; feuille large et parfumée. Excellente qualité gustative. Il se resème facilement!



Semis/Plantation

mars à début septembre

<u>Récolte</u> toute l'année



3,5€

800 graines

Référence: **AGA**



Sauge Officinale

Salvia officinalis

Une vivace incontournable du potager. Semis/Plantation Herbe aromatique sacrée aux mille bienfaits, littéralement "la plante qui sauve"

avril à mai **Récolte** toute l'année 3,5€

150 graines

Référence: SAO



Céleri Violet de Tours

Apium graveolens

Ancienne variété de Touraine renommée au XIXème siècle. Grandes côtes violacées tendres particulièrement parfumées; saveur de fruit de la passion. Rustique, il aprécie les sols humides et riches.

Semis/Plantation fin février à mai **Récolte**

août à novembre et mars à avril

3,5€

1000 graines

Référence: **CEVT**



Xylocope, l'abeille du bois en train de polliniser les fleurs du basilic cannelle



Fleurs comestibles et ornementales





Amaranthe
à tête
d'Eléphant

Amaranthus cruentus

Panicule pourpre dressé se terminant en trompe d'Éléphant. Appelée "épinard chinois" : les feuilles se mangent jeunes.



Semis/Plantation

avril à juin

Floraison

juillet (feuilles) et
octobre (graines)



3,5€

1000 graines

Référence: **AME**



Ancolie des jardins Aquilegia vulgaris

"Gants de Notre-Dame"
Fleur vivace des bois à sol calcaire.
Généralement bleue, rose, pourpre,
violette et blanche. Supporte mal les
grosses chaleurs.

cresson poivré, elle décore à merveille

les salades. Arroser lors des grosses

chaleurs.

Semis/Plantation mai à septembre

Floraison
juin-juillet

3,5€

200 graines

Référence:



Capucine Grimpante

Tropaeolum majus

L'incontournable du potager. Fleur etincelante et comestible. Saveur de avril à juillet

avril à juillet <u>Floraison</u> juin à novembre 3,5€

25 graines

Référence: CAG



Centaurée Barbeau

Centaurea cyanus

Fleur annuelle violette, rose, blanche ou poupre. Appelée également bleuet. Semis/Plantation

avril à mai et septembre

<u>Floraison</u>

juin à début octobre

3,5€

400 graines

Référence:

CE



Cléome varié Cleome spinosa

Fleur annuelle rose ou blanche. Mesurant jusqu'à 2m. Un feu d'artifice dans le jardin tout au long de l'été! Semis/Plantation avril à juin

<u>Floraison</u>

juin à début octobre

3,5€

200 graines

Référence: CLV



Coloquinte Indian Mix

Cucurbita pepo

Courge **non comestible.** Coureuse produisant de nombreux fruits multicolores. Décore vos fenêtres en automne.

Semis/Plantation avril à début juin

Récolte septembre 3,5€

25 graines

Référence: COIM



Cosmos Sulfureux

Cosmos sulphureus

Fleur annuelle orange vif. Très beau dans un massif. Floraison longue.

Semis/Plantation avril à mai

Floraison
juillet à octobre

3,5€ 200 graines Référence: COSS



Fleurs comestibles et ornementales





Pape

Lunaria annua

Monnaie du Dit "l'herbe aux écus" fleurit mauve en avril et laisse place à de belles siliques nacrées, rondes et plates en été. Idéal pour des bouquets séchés. Se resème facilement le long des mûr de maison.





3,5€

Semis/Plantation

Juillet à septembre 200 graines

Floraison

fin mars, avril et mai

Référence: MOP



Nielle des Blé Agrostemma githago

Fleur messicole en voie de disparition. De couleur violette, elles font le bonheur des abeilles. Graines toxiques!

Semis/Plantation

octobre/novembre ou 200 graines mars/avril

Floraison

mai à juillet

Référence: **NIB**

3,5€



Nigelle de Damas

Nigella damascena

Fleur pétillante bleue, blanche ou rose. Capsule sèche décorative. Plante antispasmodique car contient de la damascenine.

Semis/Plantation

mai à août

mars/avril ou

Floraison

septembre/octobre 1000 graines

Référence:

3,5€

3,5€

NIGD



Oeillet d'Inde

Tagetes patula

Œillet d'Inde sauvage. Vertu nématicide au jardin, améliorant la stucuture du sol, il pemettrait aussi de lutter contre le liseron.

Semis/Plantation

mars à mai

Floraison

Juillet à début novembre

300 graines

Référence:

OEI

3,5€



Oeillet de **Poètes**

Dianthus barbatus

Fleur bisannuelle ornemantale; un mélange de rose de mauve et de blanc. Parfumée, idéale pour des bouquets de début d'été.

Semis/Plantation

février à juillet

Floraison

mai à juillet

500 graines

Référence:

OEP



Soucis officinal

Calendula officinalis

Fleur orange vif comestible. Plante annuelle mais peu se semer en automne pour floraison précoce au printemps.

Semis/Plantation

avril/mai et septembre

Floraison

juin à septembre

3,5€

150 graines

Référence:

SOO

3,5€



Tournesol Géant Mammouth

Helianthus anuus

Une fleur géante par tige pouvant atteindre 4m de hauteur. Récolter avant maturité et bien les faire sécher. Semis/Plantation avril à mai

Floraison septembre

150 graines

Référence:

TOGM



Fleurs comestibles et ornementales





Tournesol Rouge des jardins

Helianthus anuus

Fleur moyenne, rouge foncé aux teintes orangées. Jusqu'à 2m de haut.





3,5€

70 graines

Référence: TORJ



Zinnia Varié

Zinnia elegans

Fleur annuelle multicolore sphérique à coeur jaune. Attire les papillons. Plantes pouvant atteindre 1m de hauteur.

Semis/Plantation mars à mai

Floraison juin à octobre 3,5€

150 graines

Référence: ZIV



Mélange fleurs sauvages messicoles

bleuets des champs, chrysanthème des moissons, nielle des blés, ibéris amère

Semis/Plantation

mars/avril et octobre/novembre

Floraison juin à août 3,5€

20g

Référence: **MESS**



Bleuets des champs

Centaurea cyanus

Plante des moissons dont les pétales comestibles sont utilisées en pharmacologie pour ses vertus digestive et fébrifuge

Semis/Plantation

mars à juin et octobre/novembre Floraison

juin à septembre

3,5€

15g

Référence:

BLE



Zinnia Jaune Double en cours de sélection depuis 3 ans

Bon de commande



		1.
1	2	т,
	u	••

Nom / Prénom

Adresse postale

Reférence ou nom de la variété	Quantité de sachets	Prix unitaire	Montant
Total avec frais de port à additionner (tab			

Total avec frais de port à additionner (tableau ci-dessous)

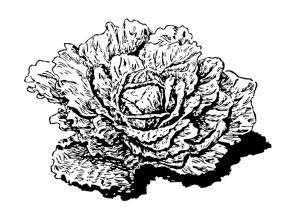
À renvoyer scanné par mail ou à l'adresse postale, avec un chèque à l'ordre : Association 1001 Légumes) info@legume-cereale-normandie.com 7, rue des Forges Beaumesnil, 27410 Mesnil en Ouche 02 32 46 02 54 Signature du client

Nombre de sachets	Frais de port
4 sachets: sans haricot ou pois	2€
5 sachets et plus	4,50€

Au-delà de 40 sachets nous contacter pour connaître le montant des frais de port



Retrouvons les savoir-faire de la production de semences potagères en Normandie



Association 1001 Légumes

7 rue des Forges, Beaumesnil 27410 Mesnil en Ouche

Crédit photos:

toutes les photos sont de l'artisan-semencier Luc DEVAUX

info@legume-cereale-normandie.com



Partenaires locaux du Plan Végétal Normand

















