



# Le potager de Beaumesnil

## Catalogue 2024



Semences potagères produites à Beaumesnil

**POUR TOUTE COMMANDE, CONTACTEZ :**

**info@legume-cereale-normandie.com**

**02 32 46 02 54**

**OU SUR INTERNET**

**<https://1001legumes.socleo.org>**

*Rubrique "graines"*



**TERRES DE L'EURE  
PAYS D'OUCHE**





## Qui sommes nous?

L'association 1001 légumes - CPIE\* Terres de l'Eure Pays d'Ouche créée en 2006 est un **potager pédagogique de variétés anciennes de légumes** et une **ferme maraîchère en agriculture biologique** dont la vente se fait sous forme de paniers (AMAP). L'idée de créer un **potager conservatoire** pédagogique est venue de la volonté de mettre la dimension de l'animation socioculturelle et la dimension du jardinage au service d'un territoire rural. Le **verger conservatoire** a été installé en 2018 avec l'Association Pomologique de Normandie.

L'association 1001 Légumes a inscrit son action en faveur de l'environnement dans le cadre du développement du territoire, de l'économie sociale et solidaire par des démarches d'éducation populaire et d'expertise naturaliste.

Depuis 2023, l'association se lance dans la **mise en place d'un jardin de semences** grâce au **Plan Végétal Normand** soutenu par la Région Normandie. L'association 1001 Légumes est pilote de ce projet collectif.

Le but est de conserver et sélectionner une trentaine de variétés potagères patrimoniales normandes retrouvées par l'association Montviette Nature en Pays d'Auge. Ces variétés sont ensuite distribuées par l'association Bio en Normandie vers un panel de maraîchers et de cuisiniers normands. En parallèle l'association Triticum anime un groupe de maraîchers bio pour les aider à produire collectivement leurs semences potagères.

\* Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement



©Jonathan Reiss

## Où en sommes nous?

**2023 fut la deuxième année de production** de semences potagères en Normandie. La conservation et la multiplication des variétés anciennes et paysannes se concrétisent avec la mise en place d'un jardin de semences au sein de l'association 1001 Légumes.

**Les stocks de semences sont en cours de multiplication. C'est l'une des raisons pour laquelle ce catalogue ne propose qu'une diversité restreinte de variétés et des ruptures de stocks rapides.**

**Les cultures grainières suivent les règles et les normes de production européennes. La germination est testée avant que les semences ne soient commercialisées.**

**Luc Devaux est artisan-semencier** depuis 8 ans. Il a travaillé au Conservatoire des Mille Variétés Anciennes de Sainte-Marthe en Sologne. Il se projette aujourd'hui dans la production de semences collective en Normandie pour la valorisation de notre patrimoine de plantes potagères régionales. Ingénieur en agriculture, Luc s'est concentré sur ce qui l'inspirait depuis son enfance : devenir artiste de l'agriculture de notre alimentation c'est-à-dire retrouver notre âme paysanne et toute notre sensibilité à s'émerveiller de ce qui nous fait vivre.



©Lila Hervé-Gruyer

## Les évènements 2024 à ne pas manquer !

### À Beamesnil (27410)

**12 mai 2024** : Papotages au Potager de Beamesnil

- vente de plants et de graines
- animations autour du jardin

**8 et 9 juin 2024** : Portes ouvertes

Bienvenue dans mon jardin au naturel

Avis aux jardiniers qui veulent faire visiter leur jardins, contactez-nous.

**Le potager  
de  
Beamesnil**

**28-29 septembre 2024** : Festival des 1001 Légumes

### Ailleurs en Normandie

**21-22 septembre 2024** : Fête des Moissons de Triticum à Rouen

**26-27 octobre 2024** : Fête des plantes à Chambray

évènements *Montviette Nature*



# Sommaire

**Légumes feuilles : pages 6-7**

**Légumes racines : pages 8-9**

**Tomates, poivrons et aubergines :  
pages 10-12**

**Courges, concombre et melons :  
pages 13-14**

**Légumes grains : pages 15-16**

**Aromatiques : pages 17-18**

**Fleurs comestibles et  
ornementales pages 19-21**

**Bon de commande : page 22**



# Légumes feuilles



**Chicorée frisée fine de Louviers**  
*Cichorium endivia*



Ancienne variété formant une belle petite rosette frisée à cœur plein blanchissant naturellement. Croissance rapide et goût subtilement amer.



**Semis/Plantation**

mars à juillet

**Récolte**

juin à novembre



500 graines

3,5€

Référence:  
CFL



**Chou de Pontoise**  
*Brassica oleracea*

Chou de Milan d'hiver prenant une couleur violacée au froid. Légèrement cloqué et grosse pomme à cœur dense jaune. Bonne résistance aux gelées.

**Semis/Plantation**

avril à juin

**Récolte**

octobre à décembre

250 graines

3,5€

Référence:  
CHDP



**Chou pointu de Tournai**  
Prompt de Caen  
*Brassica oleracea*



Chou cabus à pomme pointue. Décrit par Vilmorin Andrieux en 1883 comme étant précoce s'il est cultivé dans les environs de Cherbourg.

**Semis/Plantation**

mars/avril ou août

**Récolte**

septembre à mars

100 graines

3,5€

Référence:  
CHPT



**Chou précoce de Louviers**  
*Brassica oleracea*



Ancienne variété de la vallée de l'Eure, chou hâtif d'environ 1,5kg. Pomme pointue à feuilles tendres vertes claires et lisses. Se consomme cru ou cuit.

**Semis/Plantation**

février à juillet

**Récolte**

Juillet à Janvier

100 graines

3,5€

Référence:  
CHPT



**Épinard Matador**  
*Spinacea oleracea*

Appelé "Viking", une variété tardive et longue à la montaison. Feuillage vert foncé et épais. A consommer cru ou cuit.

**Semis/Plantation**

février à avril et août à mi-septembre

**Récolte**

avril à début juin et mi-octobre à décembre

800 graines

3,5€

Référence:  
EPM



**Laitue Brune Percheronne**  
*Lactuca sativa*



Réputée comme étant l'une des laitues les meilleures d'été, résistantes à la montaison. Belle pomme serrée verte brune. Feuilles charnues et tendres.

**Semis/Plantation**

mars à mai

**Récolte**

mai à juillet

500 graines

3,5€

Référence:  
LABP



**Laitue Grosse Blonde Paresseuse**  
*Lactuca sativa*

Grosse pomme blonde à feuilles ondulées et cloquées. Fameuse au XIXème siècle. Également appelée « blonde d'été de Saint Omer »

**Semis/Plantation**

mars à mai

**Récolte**

juin juillet

500 graines

3,5€

Référence:  
LAGBP



# Légumes feuilles



## Laitue Pasquier

*Lactuca sativa*

Laitue d'été aux feuilles craquantes. Longue à monter en graines. Très bonne qualité maraîchère.



### Semis/Plantation

mars à août

500 graines

### Récolte

mai à novembre

3,5€

Référence:  
LAP



## Laitue Rouge de Flers

*Lactuca sativa*



Retrouvé à Moncy près de Flers. Laitue rouge aux qualités exceptionnelles : craquante, savoureuse, productive et résistante aux maladies. " Elle se mangeait cuite avec de la crème".

### Semis/Plantation

mars à août

500 graines

### Récolte

mai à novembre

3,5€

Référence:  
LARF



## Mâche Granon

*Valerinalla locusta*

Variété à développement rapide et rendement élevé. Rosette de feuilles rondes, allongées et légèrement ondulées.

### Semis/Plantation

août à début octobre

et février/mars

1000 graines

### Récolte

novembre à avril

3,5€

Référence:  
MAG



Récolte des porte-graines de laitue avant qu'un orage d'août ne viennent mettre à terre les graines.



# Légumes racines



## Betterave Plate d'Egypte

*Beta vulgaris*

Ancienne betterave précoce arrondie et légèrement aplatie. Chair noire. Résistante à la chaleur. À consommer crue comme cuite.



**Semis/Plantation**

avril à mi-juillet

**Récolte**

juillet à janvier



300 graines

3,5€

Référence:  
BEPE



## Carotte de Carentan

*Daucus Carota*

Ancienne variété de la Manche, très parfumée, chair fine et précoce pour une culture de printemps. Rustique et bonne conservation en hiver.



**Semis/Plantation**

mars à mi-juillet

**Récolte**

juin à décembre

1500 graines

3,5€

Référence:  
CAC



## Chou-navet Jaune de Saint Marc

*Brassica napus*

Type rutabaga jaune, historiquement réputé à Orléans. Bonne productivité et bonne résistance au froid humide.

**Semis/Plantation**

mi-juillet

**Récolte**

octobre à janvier

500 graines

3,5€

Référence:  
CHNJM



## Navet Globe Saint Benoit

*Brassica rapa*

Blanc rond, chair tendre douce et parfumée. Résistant au froid. Privilégier un sol fertile et frais. Originaire du Centre-Val-de-Loire.

**Semis/Plantation**

février à septembre

**Récolte**

avril à novembre

500 graines

3,5€

Référence:  
NAGB



## Oignon Rosé d'Armorique

*Allium cepa*

Gros oignon de très bonne conservation, rustique. Chair rose et douce : cru en salade ou cuit en poêlée! C'est la variété paysanne de "l'oignon de Roscoff".

**Semis/Plantation**

février à début avril

**Récolte**

août

250 graines

3,5€

Référence:  
OIRA



## Panais Demi-long de Guernesey

*Pastinaca sativa*

Racine blanche charnue douce et très parfumée. Délicieuse en purée ou en frites. Semer léger.



**Semis/Plantation**

avril à début juin

**Récolte**

août à décembre

500 graines

3,5€

Référence:  
PAG



## Poireau Monstrueux de Carentan

*allium porrum*

Poireau précoce d'hiver, résistant au froid à fût très gros mais court. Ancienne variété normande proche du « Elbeuf ».



**Semis/Plantation**

début mars

**Récolte**

octobre à janvier

500 graines

3,5€

Référence:  
PMC



# Légumes racines



## Radis d'Orléans

*Raphanus sativus*

Variété rustique d'Orléans des années 30, demi-long, rouge vif et blanc.  
Radis de 30 jours. Conservé par l'Union des Ressources Génétiques du Centre-Val-de-Loire.

Semis/Plantation  
février à octobre  
Récolte  
avril à décembre

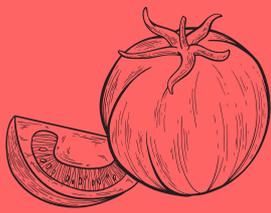
3,5€  
600 graines  
Référence:  
RAO



Écimage des betterave à 80cm de hauteur pour stabiliser les porte-graines et améliorer la qualité des graines



Ombelle sphérique d'un porte-graine d'oignon vu du dessus : les capsules sont aux 3/4 ouvertes, c'est le bon moment pour la récolte



# Aubergines, poivrons et tomates



## Aubergine de Barbentane

*Solanum melongena*

Classique longue, semi-précoce et productive : environ 10 fruits à peau violette/noire et à chair onctueuse et ferme.



### Semis/Plantation

février à mars

### Récolte

mi-août à fin octobre



3,5€

50 graines

Référence:  
AUB



## Aubergine Violette de Florence

*Solanum melongena*

Gros fruit rond, légèrement côtelé violet, rose à rayure blanche. Chair douce, idéale à farcir! Environ 8 fruits par pied.

### Semis/Plantation

février à mars

### Récolte

mi-août à fin octobre

3,5€

50 graines

Référence:  
AUVF



## Poivron Corno di toro Giallo

*Capsicum annuum*

Aspect d'une corne jaune de taureau, la chair jaune est épaisse et délicieusement sucrée et fruitée. Idéal à farcir.

### Semis/Plantation

février mars

### Récolte

avril à début  
novembre

3,5€

50 graines

Référence:  
PCG



## Poivron Corno di toro Rosso

*Capsicum annuum*

Aspect d'une corne rouge de taureau, la chair jaune est épaisse et délicieusement sucrée et fruitée. Idéal à farcir.

### Semis/Plantation

février mars

### Récolte

avril à début  
novembre

3,5€

50 graines

Référence:  
PCR



## Tomate Andine Cornue

*Solanum lycopersicum*

Forme de corne rouge allongée. Chair parfumée et douce, contient peu de graines. Fortement productive. Tomate ancestrale du Pérou

### Semis/Plantation

février à avril

### Récolte

mi-juillet à fin  
octobre

3,5€

50 graines

Référence:  
TOAC



## Tomate Belle Angevine

*Solanum lycopersicum*

Fruit rouge moyen rond. Bonne production tout l'été. Savoureuse

### Semis/Plantation

mars avril

### Récolte

juillet à octobre

3,5€

50 graines

Référence:  
TOBA



## Tomate Black Cherry

*Solanum lycopersicum*

Tomate cerise noire ronde, couleur grenat. Chair sucrée et savoureuse. Produit en abondance.

### Semis/Plantation

mars avril

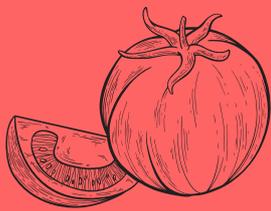
### Récolte

juillet à octobre

3,5€

50 graines

Référence:  
TOBC



# Tomates



## Tomate Bleue du Cotentin

*Solanum lycopersicum*



Nouvelle variété de JC Boscher, type tomate ananas avec des stries bleutées sur le dessus. Bonne production de grosses tomates parfumées



### Semis/Plantation

mars avril

### Récolte

août septembre



50 graines

3,5€

Référence:  
TOBCO



## Tomate Charbonnière du Berry

*Solanum lycopersicum*

Type Noire de Crimée. Goût sucré, excellente en sauce car la chair se concentre bien. Forte productivité en mi-saison. Port semi-déterminé.

### Semis/Plantation

mars avril

### Récolte

août septembre

50 graines

3,5€

Référence:  
TOCB



## Tomate Château de Chartres

*Solanum lycopersicum*

Grosse tomate rouge côtelée jusqu'à 1kg, à chair soyeuse. Peu de graines : idéale pour les sauces. Productivité constante mi-saison. Variété rare retrouvée en Croatie.

### Semis/Plantation

février avril

### Récolte

mi-juillet à octobre

50 graines

3,5€

Référence:  
TOCC



## Tomate Cidre d'été

*Solanum lycopersicum*

Grosse, d'un orange vif lumineux, côtelée. Type ananas, 500g en moyenne. Chair dense et peu de graines, bonne productivité de mi-saison.

### Semis/Plantation

février avril

### Récolte

mi-août à octobre

50 graines

3,5€

Référence:  
TOCE



## Tomate Coeur de Boeuf

*Solanum lycopersicum*

La véritable - Belle forme de cœur rose. La chair est douce et peu de graines. Bonne productivité.

### Semis/Plantation

février avril

### Récolte

mi-juillet à fin octobre

50 graines

3,5€

Référence:  
TOCB



## Tomate Green Zebra

*Solanum lycopersicum*

Tomate striée ronde à chair émeraude juteuse et délicieusement acidulée. Productive de mi-saison, en grappe de 5 à 7 fruits.

### Semis/Plantation

février avril

### Récolte

mi-août à fin octobre

50 graines

3,5€

Référence:  
TOCB



## Tomate Grosse Lisse Rouge

*Solanum lycopersicum*

Ancienne variété francilienne. Fruit rouge, rond, rafraichissant. Conservé par le Centre des Ressources Génétique des Hauts de France.

### Semis/Plantation

mars avril

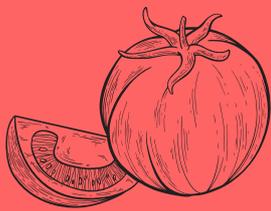
### Récolte

juillet à octobre

50 graines

3,5€

Référence:  
TOGLR



# Tomates



## Tomate Mangue

*Solanum lycopersicum*

Exceptionnelle tomate très grosse, jaune-orangé, douce, à chair soyeuse et savoureuse. Variété retrouvée au Conservatoire des Mille Variétés Anciennes de Sainte Marthe en 2018.



### Semis/Plantation

mars avril

### Récolte

juillet septembre



50 graines

3,5€

Référence:  
TOM



## Tomate cerise Miel du Mexique

*Solanum lycopersicum*

Cerise rouge en grappe abondante d'une 20aine de fruits. Goût sucré et chair juteuse. Bonne résistance à la sécheresse et à l'humidité. Incontournable du potager.

### Semis/Plantation

mars avril

### Récolte

juillet octobre

50 graines

3,5€

Référence:  
TOMM



## Tomate Mirabelle Blanche

*Solanum lycopersicum*

Type cocktail, belles grappes de tomates blanches-jaunâtres hâtives

### Semis/Plantation

février avril

### Récolte

juillet à septembre

50 graines

3,5€

Référence:  
TOMB



## Tomate Noire de Crimée

*Solanum lycopersicum*

Côtelée à peau rouge-brune et à chair dense et lisse, peu de graines. Excellente qualité gustative.

### Semis/Plantation

février avril

### Récolte

mi-juillet à septembre

50 graines

3,5€

Référence:  
TONC



## Tomate Pie de Vache

*Solanum lycopersicum*

Type Andine Cornue également appelée "pie de chèvre" en Charente. Productive toute la saison, chair douce.



### Semis/Plantation

février avril

### Récolte

juillet à octobre

50 graines

3,5€

Référence:  
TOPV



## Tomate Striped of Yore

*Solanum lycopersicum*

Nouvelle variété de Tom Wagner aux Etats-Unis. Peau jaune striée de bleu à chair de prune jaune. Productive, rafraichissante et très décorative.

### Semis/Plantation

mars avril

### Récolte

juillet à septembre

50 graines

3,5€

Référence:  
TOSY



# Courges, concombre et melons



## Courge Butternut

*Cucurbita moschata*

Courge musquée, coureuse et tardive. Chair douce et beurrée, peu de graines. A maturité, le pédoncule est sec et la peau devient beige.



### Semis/Plantation

fin avril à mi-mai

### Récolte

octobre



3,5€

20 graines

Référence:  
COB



## Courgette Black Beauty

*Cucurbita pepo*

Vert foncé et longue. Variété buissonnante et très abondante.

### Semis/Plantation

mars à juin

### Récolte

juillet à octobre

3,5€

20 graines

Référence:  
COBB



## Courgette Coucourzelle

*Cucurbita pepo*

Non coureuse, long fruit vert foncé strié de vert clair. demi- précoce. Productive. Très bonne chair blanche.

### Semis/Plantation

mars à juin

### Récolte

juillet à octobre

3,5€

25 graines

Référence:  
COC



## Potiron d'Alençon

*Cucurbita maxima*



Gros potiron oval à peau lisse et à chair jaune orangé. Fort développement, coureuse. En cours de sélection car des formes aplaties et côtelées apparaissent. Sensible à la chaleur et à la sécheresse.

### Semis/Plantation

fin avril à début juin

### Récolte

septembre - début octobre

3,5€

20 graines

Référence:  
POA



## Véritable Potimarron de Sainte Marthe

*Cucurbita maxima*

Chair épaisse orangée surcristalline. Goût de châtaigne. Peau fine qui ne s'épluche pas. Souche japonaise d'Hokkaido sélectionnée au Conservatoire de Sainte Marthe en Sologne dans les années 80.

### Semis/Plantation

fin avril à début juin

### Récolte

fin septembre

3,5€

20 graines

Référence:  
POSM



## Cyclanthère

*Cyclanthera pedata*

Plante grimpante très productive. Petit fruit vert cornu. À consommer jeune en câpre ou en poêlée de légumes.

### Semis/Plantation

avril mai

### Récolte

mi-juillet à mi-octobre

3,5€

20 graines

Référence:  
CY



## Concombre Anglais

*Cucumis sativus*

Ancienne variété connue depuis le XVIIIème siècle. Fruit abondant, rafraichissant et savoureux sans amertume.

### Semis/Plantation

fin mars à mai

### Récolte

fin juin à début octobre

3,5€

25 graines

Référence:  
COAN



# Courges, concombre et melons



**Melon Vielle France**  
*Cucumis melo*

Type cantaloup à chair orange, soyeuse, sucrée et fortement parfumée. Culture hâtive sous petit tunnel.



Semis/Plantation

mars à avril

Récolte

mi-août à septembre



3,5€

20 graines

Référence:  
MEVF



**Melon d'hiver Honey Dew**  
*Cucumis melo*

Melon à chair verte et peau jaune, très sucrée et parfumée. Se conserve jusqu'en janvier : à déguster à Noël !

Semis/Plantation

avril

Récolte

mi-septembre

3,5€

25 graines

Référence:  
MEHD



**Melon Sucrin de Honfleur**  
*Cucumis melo*

 Ovoïde à chair ferme orange et sucrée pensant plus de 3kg. Bonne conservation. Anciennement cultivé depuis le XVIIème siècle en Pays d'Auge. En cours de sélection : melons hétérogènes.

Semis/Plantation

mars à mai

Récolte

août à début septembre

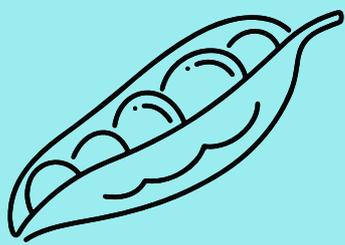
3,5€

25 graines

Référence:  
MESH

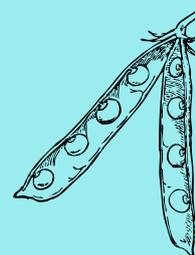


Tri au vent à l'aide d'un tarare, des graines de courges en décembre



# Légumes grains

## - haricots -



**Haricot Comtesse de Chambord**  
*Phaseolus vulgaris*

Variété sur le point de disparaître, redécouverte par Robert Albezard, maraîcher à Romilly-du-Perche. Haricot demi-grimpant. Nombreuses gousses. Petit grain blanc ovoïde. Excellente qualité gustative reconnu par les chefs.

  
**Semis/Plantation**  
mi-mars à mi-juin  
**Récolte**  
fin août à mi-septembre

 4€  
75 grammes  
Référence:  
HACC



**Haricot Flageolet à Feuilles d'Orties**  
*Phaseolus vulgaris*

Ancienne variété retrouvée sur le marché de Bernay en 1998 par Christiane Dorléans. Haricot nain hâtif et productif. Résistant aux maladies et aux intempéries. Original par ses feuilles dites "gaufrées". Se consomme en sec.



**Semis/Plantation**  
avril à début juillet  
**Récolte**  
août à octobre

4€  
75 grammes  
Référence:  
HAFFO



**Haricot Mittois**  
*Phaseolus vulgaris*

Ancienne variété du Pays d'Auge. Haricot grimpant à rames, productif. Grain de couleurs grenat foncé. Mangetout. Similaire au haricot coco de la Meuse.



**Semis/Plantation**  
mai à début juin  
**Récolte**  
fin septembre à octobre

4€  
75 grammes  
Référence:  
HAM



**Haricot Petit Carré de Caen**  
*Phaseolus vulgaris*

Ancienne variété dit "pois Anglais" provenant de l'Abbaye d'Ardenne. Grain petit et aplati aux extrémités, presque carré. En cours de restauration pour retrouver sa renommé d'antan "le meilleur sans contredit"! Se consommait en mangetout.



**Semis/Plantation**  
mai à mi-juin  
**Récolte**  
fin septembre à octobre

4€  
75 grammes  
Référence:  
HPPC



**Haricot Pommier**  
*Phaseolus vulgaris*

Ancienne variété normande disparue. Haricot rectangulaire rouge mangetout - En cours de sélection



**Semis/Plantation**  
mai  
**Récolte**  
fin août à mi-septembre

4€  
50 grammes  
Référence:  
HAP



**Haricot de Pont-Audemer**  
*Phaseolus vulgaris*

Ancienne variété du Lieuvin cultivée jusque dans les années 60. Se mange en sec ou demi-sec Excellent en houmous



**Semis/Plantation**  
mai  
**Récolte**  
fin septembre

4€  
70 grammes  
Référence:  
HAPA



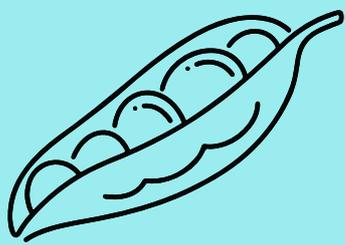
**Haricot Prodhomet**  
*Phaseolus vulgaris*

Dit « l'ami des cuisiniers » ; à rames mangetout. Demi-tardif. Gousse charnue. Très productif et sans parchemin. « Une des meilleures variétés » selon Vilmorin en 1883.



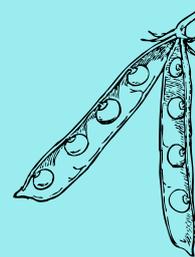
**Semis/Plantation**  
mai  
**Récolte**  
fin août à mi-septembre

4€  
75 grammes  
Référence:  
HAPR



# Légumes grains

- maïs et pois-



## Maïs Glass Gem

*Zea mays*

Maïs à pop-corn; effet "perles précieuses" multicolores. Une merveilleuse découverte à chaque effeuillage d'épi.



### Semis/Plantation

avril mai

### Récolte

octobre



3,5€

50 graines

Référence:  
MAGG



## Maïs Tom Pouce

*Zea mays*

Le véritable maïs à pop-corn en direct du jardin ! Bien sécher les épis avant de les consommer.

### Semis/Plantation

avril à juin

### Récolte

septembre

3,5€

50 graines

Référence:  
MATP



## Petit-pois Crotte de Lièvre

*Pisum sativum*

Petit-pois gourmand cultivé en Normandie et en Angleterre depuis le Moyen Age. Fleur rose odorante ; pois à rames très vigoureux. Traditionnellement bouilli et assaisonné simplement avec du vinaigre et du sel.



### Semis/Plantation

fin octobre à mai

### Récolte

mars à juillet

4€

75 grammes

Référence:  
PPCL



## Petit-pois First Early May

*Pisum sativum*

Petit-pois à écosser, "précoce de mai", très productif et facile à cultiver. À ramer car il peut monter à plus d'un mètre de hauteur.

### Semis/Plantation

octobre à avril

### Récolte

mars à juin

4€

75 grammes

Référence:  
PPFEM



## Petit-pois Gris de la Manche

*Pisum sativum*

Ramené dans le Cotentin par les Vikings depuis les Pays-Bas. Grain gris tacheté bleuté. Se consomme très jeune en mangetout car prend vite du fil.



### Semis/Plantation

octobre à avril

### Récolte

mars à juin

4€

75 grammes

Référence:  
PPGM



## Sorgho à Balais

*Sorghum bicolor*

Grande graminée ornementale. Très beau en arrière-plan d'un massif de fleurs. Confectionnez vos balais grâce aux panicules.

### Semis/Plantation

avril à mai

### Récolte

fin octobre/ début novembre

3,5€

500 graines

Référence:  
SOB

Les stocks sont limités pour les pois, nous ne pourrions pas satisfaire vos besoins au long du printemps



# Aromatiques



**Agastache  
anisée**  
*Agastache foeniculum*

Fleur bleue mellifère. Feuille d'ortie aromatique au parfum d'anis. Excellent en tisane ou pour la confection de sauce et de gâteau



**Semis/Plantation**

mars avril

**Récolte**

août septembre



3,5€  
200 graines

Référence:  
AGA



**Basilic  
Poupre**  
*Ocimum basilicum*

Belles feuilles pourpres et parfumées. A tailler régulièrement pour l'etoffer de nouvelles grosses feuilles.

**Semis/Plantation**

mars mai

**Récolte**

juin à septembre

3,5€  
200 graines

Référence:  
BAP



**Basilic  
Simple Vert**  
*Ocimum basilicum*

Belles feuilles vertes pointues et parfumées. A tailler régulièrement pour l'etoffer de nouvelles grosses feuilles.

**Semis/Plantation**

mars mai

**Récolte**

juin à début  
novembre

3,5€  
200 graines

Référence:  
BAV



**Camomille  
Romaine**  
*Chamaemelum nobile*

Plante vivace rustique aromatique et médicinale. Se resème facilement. Bienfaits : apaisant et digestif. Idéal pour les diners copieux.

**Semis/Plantation**

avril à septembre

**Récolte**

mai à fin octobre

3,5€  
5000 graines

Référence:  
CAR



**Ciboulette  
commune**  
*Allium schoenoprasum*

Incontournable aromatique vivace à longue feuille fine. Idéal pour les salades et les omelettes. Fleur rose au goût d'oignon accompagne parfaitement un fromage de chèvre.

**Semis/Plantation**

février à juin

**Récolte**

mai à novembre

3,5€  
500 graines

Référence:  
CIC



**Coriandre**  
*Coriandrum sativum*

Plante aromatique asiatique odorante et aux nombreuses vertus thérapeutiques.

**Semis/Plantation**

mars/avril et août à  
octobre

**Récolte**

octobre à décembre et  
mai à juin

3,5€  
250 graines

Référence:  
COR



**Persil Frisée  
Nain Vert  
Foncé**  
*Petroselinum crispum*

Feuilles ciselées et frisées lorsqu'elles sont jeunes, devenant parfois plates. Goût assez fort. Riche en vitamine C !

**Semis/Plantation**

mars à juillet

**Récolte**

juin à janvier

3,5€  
800 graines

Référence:  
PEVF



# Aromatiques



**Persil  
Géant d'Italie**  
*Petroselinum crispum*

Incontournable du potager; feuille large et parfumée. Excellente qualité gustative. Il se resème facilement!



**Semis/Plantation**

mars à début  
septembre

**Récolte**

toute l'année



3,5€  
800 graines

Référence:  
AGA



**Sauge  
Officinale**  
*Salvia officinalis*

Une vivace incontournable du potager. Herbe aromatique sacrée aux mille bienfaits, littéralement "la plante qui sauve"

**Semis/Plantation**

avril à mai

**Récolte**

toute l'année

3,5€  
150 graines

Référence:  
SAO



**Céleri Violet  
de Tours**  
*Apium graveolens*

Ancienne variété de Touraine renommée au XIXème siècle. Grandes côtes violacées tendres particulièrement parfumées; saveur de fruit de la passion. Rustique, il apprécie les sols humides et riches.

**Semis/Plantation**

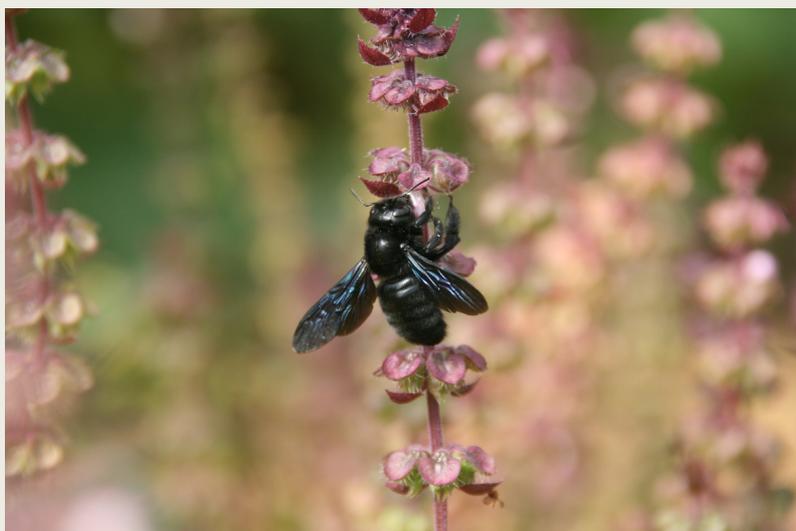
fin février à mai

**Récolte**

août à novembre et  
mars à avril

3,5€  
1000 graines

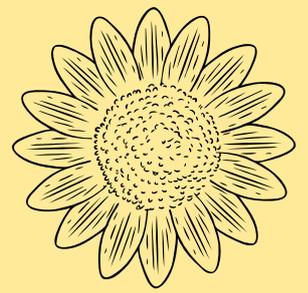
Référence:  
CEVT



**Xylocope, l'abeille du  
bois en train de polliniser  
les fleurs du basilic  
cannelle**



# Fleurs comestibles et ornementales



**Amaranthe  
à tête  
d'Éléphant**  
*Amaranthus cruentus*

Panicule pourpre dressé se terminant en trompe d'Éléphant. Appelée "épinard chinois" : les feuilles se mangent jeunes.

  
**Semis/Plantation**  
avril à juin  
**Floraison**  
juillet (feuilles) et  
octobre (graines)



3,5€  
1000 graines  
Référence:  
AME



**Ancolie  
des jardins**  
*Aquilegia vulgaris*

"Gants de Notre-Dame"  
Fleur vivace des bois à sol calcaire. Généralement bleue, rose, pourpre, violette et blanche. Supporte mal les grosses chaleurs.

**Semis/Plantation**  
mai à septembre  
**Floraison**  
juin-juillet

3,5€  
200 graines  
Référence:  
ANJ



**Capucine  
Grimpante**  
*Tropaeolum majus*

L'incontournable du potager. Fleur étincelante et comestible. Saveur de cresson poivré, elle décore à merveille les salades. Arroser lors des grosses chaleurs.

**Semis/Plantation**  
avril à juillet  
**Floraison**  
juin à novembre

3,5€  
25 graines  
Référence:  
CAG



**Centaurée  
Barbeau**  
*Centaurea cyanus*

Fleur annuelle violette, rose, blanche ou poupre. Appelée également bleuet.

**Semis/Plantation**  
avril à mai et  
septembre  
**Floraison**  
juin à début octobre

3,5€  
400 graines  
Référence:  
CE



**Cléome  
varié**  
*Cleome spinosa*

Fleur annuelle rose ou blanche. Mesurant jusqu'à 2m. Un feu d'artifice dans le jardin tout au long de l'été!

**Semis/Plantation**  
avril à juin  
**Floraison**  
juin à début octobre

3,5€  
200 graines  
Référence:  
CLV



**Coloquinte  
Indian Mix**  
*Cucurbita pepo*

Courge **non comestible**. Coureuse produisant de nombreux fruits multicolores. Décore vos fenêtres en automne.

**Semis/Plantation**  
avril à début juin  
**Récolte**  
septembre

3,5€  
25 graines  
Référence:  
COIM



**Cosmos  
Sulfureux**  
*Cosmos sulphureus*

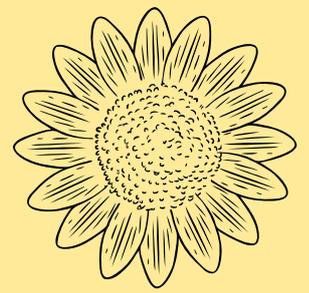
Fleur annuelle orange vif. Très beau dans un massif. Floraison longue.

**Semis/Plantation**  
avril à mai  
**Floraison**  
juillet à octobre

3,5€  
200 graines  
Référence:  
COSS



# Fleurs comestibles et ornementales



## Monnaie du Pape

*Lunaria annua*

Dit "l'herbe aux écus" fleurit mauve en avril et laisse place à de belles siliques nacrées, rondes et plates en été. Idéal pour des bouquets séchés. Se resème facilement le long des murs de maison.



3,5€

### Semis/Plantation

Juillet à septembre 200 graines

### Floraison

fin mars, avril et mai

Référence:  
MOP



## Nielle des Blés

*Agrostemma githago*

Fleur messicole en voie de disparition. De couleur violette, elles font le bonheur des abeilles. **Graines toxiques!**

### Semis/Plantation

octobre/novembre ou 200 graines  
mars/avril

### Floraison

mai à juillet

3,5€

Référence:  
NIB



## Nigelle de Damas

*Nigella damascena*

Fleur pétillante bleue, blanche ou rose. Capsule sèche décorative. Plante antispasmodique car contient de la damascenine.

### Semis/Plantation

mars/avril ou 1000 graines  
septembre/octobre

### Floraison

mai à août

3,5€

Référence:  
NIGD



## Oeillet d'Inde

*Tagetes patula*

Oeillet d'Inde sauvage. Vertu nématicide au jardin, améliorant la structure du sol, il permettrait aussi de lutter contre le liseron.

### Semis/Plantation

mars à mai

### Floraison

Juillet à début  
novembre

300 graines

3,5€

Référence:  
OEI



## Oeillet de Poètes

*Dianthus barbatus*

Fleur bisannuelle ornementale; un mélange de rose de mauve et de blanc. Parfumée, idéale pour des bouquets de début d'été.

### Semis/Plantation

février à juillet

### Floraison

mai à juillet

500 graines

3,5€

Référence:  
OEP



## Soucis officinal

*Calendula officinalis*

Fleur orange vif comestible. Plante annuelle mais peu se semer en automne pour floraison précoce au printemps.

### Semis/Plantation

avril/mai et septembre

### Floraison

juin à septembre

150 graines

3,5€

Référence:  
SOO



## Tournesol Géant Mammouth

*Helianthus annuus*

Une fleur géante par tige pouvant atteindre 4m de hauteur. Récolter avant maturité et bien les faire sécher.

### Semis/Plantation

avril à mai

### Floraison

septembre

150 graines

3,5€

Référence:  
TOGM



# Fleurs comestibles et ornementales



## Tournesol Rouge des jardins

*Helianthus annuus*

Fleur moyenne, rouge foncé aux teintes orangées. Jusqu'à 2m de haut.



Semis/Plantation

avril à mai

Floraison

fin août/septembre



3,5€

70 graines

Référence:  
TORJ



## Zinnia Varié

*Zinnia elegans*

Fleur annuelle multicolore sphérique à coeur jaune. Attire les papillons. Plantes pouvant atteindre 1m de hauteur.

Semis/Plantation

mars à mai

Floraison

juin à octobre

3,5€

150 graines

Référence:  
ZIV



## Mélange fleurs sauvages messicoles

bleuets des champs, chrysanthème des moissons, nielle des blés, ibéris amère

Semis/Plantation

mars/avril et

octobre/novembre

Floraison

juin à août

3,5€

20g

Référence:  
MESS



## Bleuets des champs

*Centaurea cyanus*

Plante des moissons dont les pétales comestibles sont utilisées en pharmacologie pour ses vertus digestive et fébrifuge

Semis/Plantation

mars à juin et

octobre/novembre

Floraison

juin à septembre

3,5€

15g

Référence:  
BLE



Zinnia Jaune Double en  
cours de sélection depuis  
3 ans





# Retrouvons les savoir-faire de la production de semences potagères en Normandie



**Association 1001 Légumes**

**7 rue des Forges, Beaumesnil**

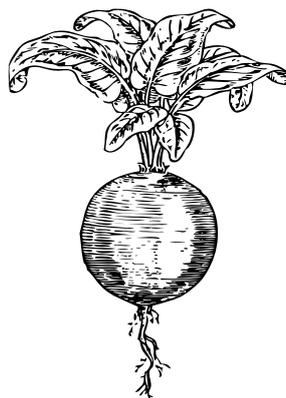
**27410 Mesnil en Ouche**

**toutes les photos sont de l'artisan-semencier Luc DEVAUX**

**Autres moyens de commander:**

**[info@legume-cereale-normandie.com](mailto:info@legume-cereale-normandie.com)**

**<https://1001legumes.socleo.org>**



# Partenaires locaux du Plan Végétal Normand



*Montviette  
Nature en  
Pays d'Iluge*

