TERRES DE L'EURE
PAYS D'OUCHE

CATALOGUE DES ANIMATIONS

www.1001legumes.com

Potager de Beaumesnil -
Association Mille et un légumes

Sommaire :

Présentation..... 3
Infos et tarifs des animations..... 4
Mode d'emploi du catalogue 6
Potager, légumes et alimentation 7
Biodiversité (Faune et Flore) 10
Développement durable (climat, énergie...) 13
Art et imaginaire 14

Potager conservatoire - plus de 500 variétés anciennes

Présentation de l'association 1001 légumes CPIE Terres de l'Eure Pays d'Ouche

L'association 1001 Légumes, créée en 2006, a été labellisée CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) Terres de l'Eure Pays d'Ouche en 2019, lui donnant ainsi une nouvelle facette à son identité. Mais nous avons depuis toujours à cœur d'éveiller les consciences et d'animer les plus petits comme les plus grands sur des thèmes aussi vastes que la biodiversité, le développement durable, le jardinage ou la santé par-exemple.

C'est pour cela que nous tenions à rendre public notre catalogue d'animation !

Vous y trouverez des exemples de tous les types d'interventions que nous sommes actuellement capable de réaliser, liste non exhaustive !
Mais l'association 1001 Légumes n'est pas seulement un CPIE, c'est aussi un lieu de maraîchage ou l'on cultive nos propres légumes bio, et de potager conservatoire où l'on sauvegarde des variétés anciennes, comme vous le comprendrez grâce à certaines animations !

Offre d'animations au potager de Beaumesnil

Horaires et tarifs :

La demi-journée → Visite du potager + 1 animation
250 € jusqu'à 20 enfants
+ 6€/enfant supplémentaire pour un maximum de 45 enfants

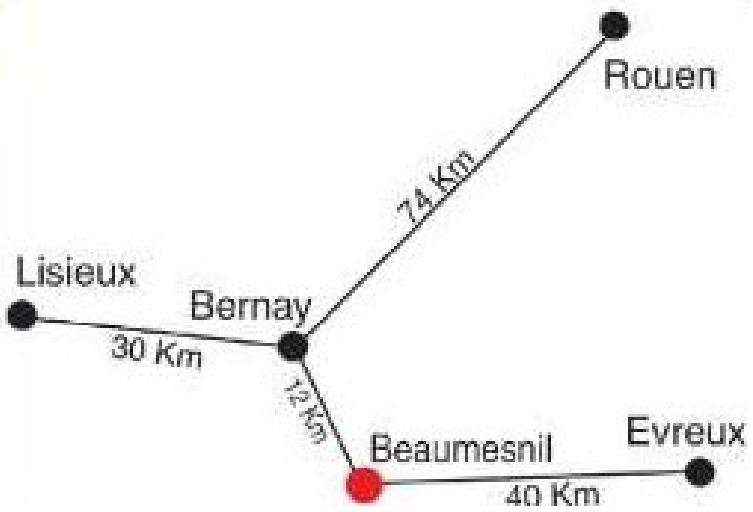
Journée → Visite du potager + 3 animations
OU **Rallye découverte + 2 animations**
450 € jusqu'à 20 enfants + 10€/enfant supplémentaire pour un maximum de 45 enfants

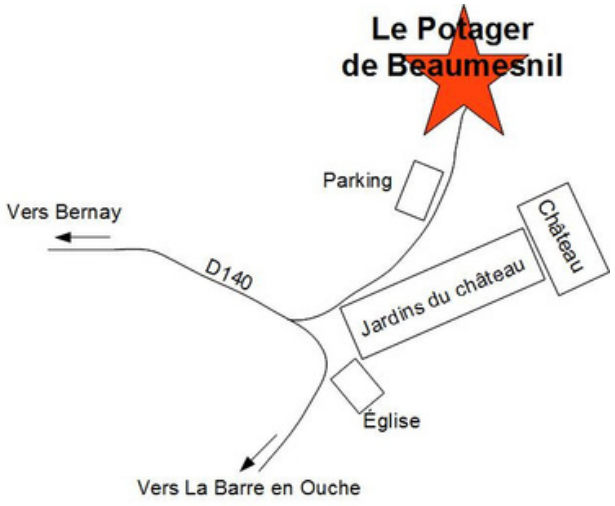
Gratuit pour les accompagnateurs et accompagnatrices
Groupe supérieur à 45 enfants possible, nous contacter.

Possibilité de pique-niquer sur place, à l'abri ou en plein air

Contacts et plan :

Tél : 02 32 46 02 54 Mail : info@1001legumes.com
Le Potager de Beaumesnil, 7 Rue des Forges
27140 MESNIL-EN-OUCHE





Offre d'animations dans les structures

Tarifs :

250€ la demi-journée
450€ la journée
+ frais de déplacement (tarif de base : 0,5 €/km)

Programme :

(adaptable selon les besoins)

1h d'animation par classe : environ 30 élèves répartis en demi-groupes
2 animations clef en main

→ Une animation avec l'enseignant (30 min)
→ L'autre animation avec l'animateur (30 min)

Nous accompagnons aussi les **écoles**, **centres de loisirs**, ... dans leurs projets de réalisation de **potager à l'école**, **d'observatoire des saisons,** ou toute autre intervention.

N'hésitez pas à nous faire part de vos projets afin de vous proposer un devis répondant à vos attentes.

Mode d'emploi du catalogue

Grâce à ce livret, vous allez pouvoir faire un tour d'horizon des animations que le CPIE Terres de l'Eure Pays d'Ouche vous propose.

Les animations sont classées par thématiques, associées à des couleurs : **Le potager et l'alimentation**, **la biodiversité**, **le développement durable**, et **l'art et l'imaginaire**.

Bonne découverte !

Intitulé de l'animation

Visite guidée du Potager conservatoire

Description : Vous découvrirez tous les aspects du Potager conservatoire, ses secrets et des anecdotes de l'animateur. Observez ses nombreuses plantes de toutes sortes, et réveillez vos sens au détour de chaque carré.

Infos supplémentaires :
Prévoir bottes, k-way, casquette, écharpe ou lunettes de soleil selon le temps qu'il fait.

Lieu et saison

Âges et cycle scolaire visés en priorité :

- Maternelles + CP
- Cycles 2 et 3 (CE et CM)
- Collège
- Lycée/Adultes

Description et précisions techniques.

Période à laquelle l'activité peut se faire :

Hiver, Printemps, Eté, Automne

Pour savoir si l'animation peut se dérouler :

À l'extérieur :

ou

À l'intérieur :

I. Potager, légumes et alimentation

Visite guidée du Potager conservatoire

Description : Vous découvrirez tous les aspects du Potager conservatoire, ses secrets et des anecdotes de l'animateur. Observez ses nombreuses plantes de toutes sortes, et réveillez vos sens au détour de chaque carré.

Infos supplémentaires :
Prévoir bottes, k-way, casquette, écharpe ou lunettes de soleil selon le temps qu'il fait.

Rallye découverte du potager de Beaumesnil

Description : C'est l'heure de l'aventure ! A travers un grand jeu de piste adapté au temps et à l'âge de chacun, vous explorerez les différents lieux du potager et répondrez à diverses énigmes et défis, jusqu'à la victoire !

Infos supplémentaires :
Prévoir bottes, k-way, casquette, écharpe ou lunettes de soleil selon le temps qu'il fait.

(Cycle 3)

De la graine à la graine

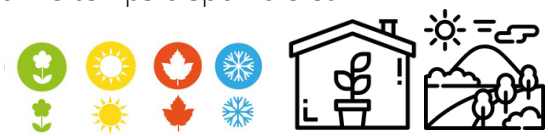
Description : A la découverte du cycle de la plante : des premières graines, dont vous observerez la diversité, jusqu'aux nouvelles graines que vous pourrez récolter et ressemer dans votre pot pour l'emporter.

Infos supplémentaires :
L'animateur pourra changer les activités et les supports proposées selon la saison, les plantes et leur stade, etc.

Les outils du jardinier

Description : Venez découvrir le monde du jardinier à travers ses outils et apprendre leur utilisation, et tout un nouveau vocabulaire. Ceci grâce à de petits jeux adaptés aux jeunes enfants : cartes, association d'images, jeu de société...

Infos supplémentaires :
Les jeux proposés seront différents selon le temps disponible et l'âge des enfants.



De la fourche à la fourchette

Description : La tomate, fruit ou légume ? Il est temps d'enfin répondre à cette question, en apprenant d'où viennent les légumes dans nos assiettes et à différencier leurs familles. Avec des observations et même une dégustation si le temps et les légumes de saison le permettent

Infos supplémentaires :
Prévoir de quoi courir dehors si le temps le permet (chaussures, habits)

(CP)

Du potager à l'assiette : 5 sens

Description : A la suite d'une belle récolte, il est temps de passer à table et de s'émerveiller devant la diversité de plantes comestibles en utilisant nos 5 sens (sans la vue peut-être !) pour essayer de deviner leurs noms, et pourquoi pas leurs vertus médicinales !

Infos supplémentaires :
Nécessite d'être au courant des allergies des participants pour la dégustation.

Les associations de légumes

Description : Chez les plantes comme chez les humains, certaines s'entendent mieux que d'autres... C'est l'occasion ici d'apprendre, par des jeux d'association, quelles légumes et fleurs planter ensemble, pour les services qu'ils se rendent, mais aussi lesquels ne font pas bon ménage !

Infos supplémentaires :
Peut faire l'objet d'observations supplémentaires au potager conservatoire si le temps le permet.

Salade de saison

Description : Dans cette animation, chacun devra constituer son propre plat de saison à l'aide d'une sélection d'ingrédients très diversifiée (imagés). Attention cependant ! Quelques pièges peuvent s'y être glissés, et la salade la plus respectueuse de la saisonnalité sera déclarée victorieuse !

Infos supplémentaires :
Peut se faire sur la base d'une soupe en hiver, ou d'un autre plat selon l'imagination de chacun !

(CP)

Des recettes internationales

Description : Il sera question ici de discuter l'origine de notre alimentation. Après avoir retrouvé les recettes emblématiques de divers pays du monde, les participants devront imaginer la revisite de celles-ci pour les rendre les plus locales possible ! (Et si possible, de saison aussi !)

Infos supplémentaires :
Comme pour Salades de saison, cette animation se fait simplement avec des supports imagés.

(CP)

II. Nature, Biodiversité (faune, flore, et habitats)

Immersion dans une forêt

Description : Partez à la découverte de la vie de la forêt, ses arbres, ses oiseaux, ses animaux cachés. Et vous pourrez même vous glisser dans la peau d'un prédateur, ou d'une proie !

Infos supplémentaires :
Prévoir bottes, chaussures de marche, k-way selon la météo.
⚠Tiques ⚠ : prévoir des manches longues, inspecter son corps et celui des enfants en rentrant.

Balade sensorielle en forêt

Description : Si vous êtes à la recherche d'une animation pour se reconnecter à la nature, celle-ci est toute trouvée. Adaptée aux plus jeunes enfants et leurs parents ou aux plus grands, celle-ci vous amènera à toucher, écouter, sentir et ressentir la nature... Nécessite d'avoir une forêt à proximité !

Infos supplémentaires :
Prévoir bottes, chaussures de marche, k-way selon la météo,
+ une tenue de rechange pour les enfants si-possible.
⚠Tiques ⚠ : prévoir des manches longues,
inspecter son corps et celui des enfants en rentrant.

Amis-ennemis du potager

Description : Observons par un jeu de devinettes les petits animaux du potager : sont-ils nos alliés ou non ? Découvrons le en déterminant leurs noms, et en les classifiant selon leur rôle : pollinisateurs et autres prédateurs...

Infos supplémentaires :
Peut être lié avec l'animation Habitants du potager, dépendante quant à elle de la météo.

Abeilles et pollinisateurs

Description : Venez découvrir l'utilité de ces alliés du jardinier, leur vie sauvage ou dans une ruche. On observera aussi les fleurs sur lesquelles se posent les insectes, jusqu'à une dégustation de miel des abeilles !

Infos supplémentaires :

⚠ Prévenir si des risques d'allergies aux abeilles sont connues, on ne s'approchera alors pas des ruches.

Le compost et ses occupants

Description : Une animation de recherche, d'observation et de détermination des animaux que l'on peux trouver dans du compost, avec des explications sur ce qu'est le compost et comment bien en faire un.

Infos supplémentaires :

Animation pouvant être un peu salissante selon les manipulations de la terre par les enfants.

Les habitants du potager

Description : Cette animation vous emmènera à la recherche de tous les animaux que l'on peut trouver dans le potager avec du matériel adapté, puis on les observera et apprendra des choses sur elles tous ensemble.

Infos supplémentaires :

Prévoir bottes, chaussures fermées, k-way selon la météo.

⚠ Tiques ⚠ : prévoir des pantalons pour marcher dans les hautes herbes.

Les habitants de la mare

Description : Ce monde parfois méconnu qu'est l'écosystème d'une mare va ici se dévoiler aux participants, par le biais d'une recherche d'animaux avec des épuisettes et leur observation, et d'explications sur tous les secrets de la mare.

Infos supplémentaires :

Prévoir des bottes, voire une tenue de rechange.

Les oiseaux des haies

Description : A l'écoute de leurs chants, nous allons découvrir et essayer d'observer et de reconnaître la diversité d'oiseaux présentes dans nos haies, nos arbustes et jusque dans le ciel du potager.

Infos supplémentaires :
Prévoir des paires de jumelles si vous en avez.
Possibilité d'adapter pour les plus jeunes.

La flore du potager (herbier)

Description : A la découverte des plantes présentes dans le potager, principalement les plantes sauvages, et des règles de récolte. Chacun pourra repartir avec de quoi réaliser sa planche d'herbier avec une plante choisie.

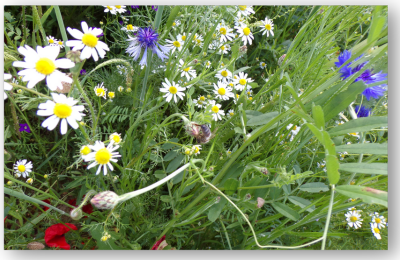
Infos supplémentaires :
Prévoir bottes, chaussures fermées, k-way selon la météo.
⚠ Tiques ⚠ : prévoir des pantalons pour marcher dans les hautes herbes.

(CM2/CM1)

Découverte de l'éco-pâturage

Description : Découvrons qui sont les animaux des prairies le plus souvent élevés, et de quelle manière ils se nourrissent en te glissant dans leur peau, afin de comprendre ce qu'est l'éco-patûrage.

Infos supplémentaires :
⚠ Tiques ⚠ : prévoir des manches longues, des pantalons pour marcher dans les hautes herbes.
Inspecter son corps et celui des enfants en rentrant.



A la découverte des fleurs des champs

Description : Présentation d'un groupe de plantes aux couleurs chatoyantes, en voie de disparition et pourtant représentantes des champs d'antan du Pays d'Ouche et nous rendant bien des services...
Possibilité de création d'une parcelle fleurie à l'école.

Infos supplémentaires :
⚠ Prévenir si risques d'allergies au pollen, aux abeilles ou autres piqûres, pour adapter l'animation.

III. Développement durable

Que faire de nos déchets ?

Description : Apprenons à trier, recycler, ou faire des tas de choses avec nos déchets plutôt que de les jeter. Offrons leur une deuxième vie, utile ou bien artistique !

Infos supplémentaires :
Cette animation peut être précédée d'une collecte des déchets en extérieur si le projet est réalisable, aux abords d'une école par-exemple.

L'air qui m'entoure

Description : Une animation créée en lien avec l'ARS, pour tout savoir sur l'air qui nous entoure à partir d'expériences et d'activités, afin de comprendre ce que sont les pollutions et l'intérêt de respirer un air sain.

Infos supplémentaires :
Animation proposée pour les CM1-CM2 d'octobre à décembre selon les places disponibles.
Animation subventionnée par l'ARS.

L'eau au potager

Description : Pourquoi à t-on besoin d'eau au potager ? A la découverte de l'eau en général, en passant par son cycle, ses différents états, son utilité pour tout le monde au potager et une découverte rapide du monde la mare si le temps le permets.

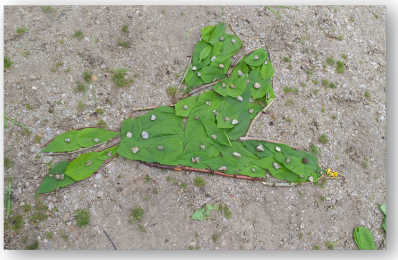
Infos supplémentaires :
Prévoir bottes, chaussures de marche, k-way selon la météo ou pour éviter de se mouiller.

IV. Art et imaginaire

Le jardin des 5 sens

Description : A la redécouverte de nos 5 sens, cette animation permet à tous de se reconnecter à la nature par tous les moyens possible : Ecouter les oiseaux, toucher et sentir des boîtes mystère, goûter des plantes...)

Infos supplémentaires :
Possibilité de réaliser celle-ci aussi en forêt si possible (Voir Balade sensorielle en forêt)



Artistes de nature : Légum'art

Description : Viens exprimer ta créativité dans la nature, utilises tout ce que tu trouve d'inanimé pour créer une belle œuvre, l'exposer et la présenter comme un véritable artiste, et en garder un souvenir grâce à une photo ou une carte postale.

Infos supplémentaires :
Prévoir bottes, chaussures de marche, k-way selon la météo.

Tapis de lecture du potager

Description : Une animation à destination des plus jeunes, pour stimuler l'imagination en écoutant des histoires, et en faisant participer les enfants avec des supports en peluches, des légumes...

Infos supplémentaires :
Thématiques des histoires variables selon le choix des accompagnants et des enfants, et des autres animations déjà effectuées par-exemple.

Infos complémentaires :

Association agréée :
Education Nationale - N° d'agrément : 08-12-17

Jeunesse et Education Populaire - N° d'agrément : 2711EP139

Protection de l'Environnement sur le département de l'Eure par arrêté préfectoral N° DCAT/SJIPE/MEA/21/091

Ferme de découverte et Ferme pédagogique par le réseau "Bienvenue à la Ferme"

Les mares de Beaumesnil - Espace Naturel Sensible